

◇homemade skin care recipes

【化粧水】フランキンセンス香る潤いローション

| | 精油 | 量 | 備考 |
|--|----------|---|---|
| ローション（約100ml） 乾燥肌用 | フランキンセンス | 4滴 | ・肌を潤し柔らかくする作用・傷ついた肌を若返らせる作用。 ・老化肌、乾燥肌対策。 |
| | 無水エタノール | 5ml(小さじ1) | 精油を溶かす。 |
| | グリセリン | 5ml(小さじ1) | 保湿：肌に潤いを与える（精製水に対して濃度10%以上は逆効果） |
| | 尿素 | 2.5g(小さじ1/2) | 保湿：肌の水分を保ち乾燥を防ぐ（精製水に対して濃度2.5%位迄が適量） |
| | 精製水 | 90ml | |
| ※用意するもの ◎スプレー容器 ◎精油をまぜる容器（ガラス製または紙コップ） ◎かきまぜ棒（ガラス製か木製） | | | |
| MEMO | 意図 | その昔使っていた、アロマ専門店のフランキンセンス香るスキンケアシリーズっぽいものをセルフで。完コピは難しいけれど、自作実験。 | |
| | 作り方 | ①スプレー容器に、尿素、精製水（分量の1/3程度）を入れ、シャカシャカ振り混ぜる。 ②ガラス容器または紙コップにフランキンセンスの精油4滴を無水エタノールで溶かす。 ③②を①に加え、精製水（分量の2/3程度）を加え、シャカシャカ振り混ぜる。 ④③にグリセリンを加え、シャカシャカ振り混ぜて出来上がり。 | |
| | 用途 | ・顔回りの導入化粧水に。 ・全身の保湿ケアに（特にお風呂上り）。 | |

注意1：防腐剤が入っていないため、作ったのちは冷暗所に保存し、2週間程度で使い切るように。

注意2：材料成分が肌に合わない人もいます。使い始める前に、パッチテスト※を行いましょう。

※パッチテスト：腕の内側など皮膚に薄くぬって、30分程度様子を見ます。赤みや腫れ、かゆみなどの異常がなければOKです。

